

CERTIFICADO PRE PARTICIPACION

CONSENSO ARGENTINO DE CARDIOLOGIA DEL DEPORTE



Dr. Jorge E. Franchella
jfranchella@masvida.com

MEDICO

**ENTRENADOR
PREPARADOR
FISICO**

DEPORTISTA

REFERENCIAS

Clase 1	SR	SIN RESTRICCIONES	Examen clínico ECG
Clase 2	CR 1	CON RESTRICCIONES 1	Examen clínico ECG Ergometría
	CR 2	CON RESTRICCIONES 2	Examen clínico ECG Ergometría Estudio específico
Clase 3	NO	CONTRAINDICADO	

REFERENCIAS

SANO

CARDIOPATIA BAJO RIESGO

Función sistólica en reposo normal (FE mayor del 50%).

- Normal tolerancia al ejercicio**
- Ausencia de isquemia inducida por el ejercicio.**
- Ausencia de arritmias inducidas por el ejercicio.**
- Valvulopatías Grado I-II**

Pacientes con menos de 50 años: 10 METS.

Pacientes entre 50 y 59 años: 9 METS.

Pacientes entre 60 y 69 años: 8 METS.

Pacientes mayores de 70 años: 7 METS.

CARDIOPATIA ALTO RIESGO

- Función sistólica deprimida en reposo (FE menor del 50%).**
- Evidencia de isquemia inducida por el ejercicio.**
- Evidencia de arritmias inducidas por el ejercicio.**
- Lesiones de valvulopatías grado III-IV**

REFERENCIAS

GRUPOS ETARIOS

20 a 35 años



36 a 60 años



Mayor a 60 años



A mountain biker is captured in mid-air, performing a wheelie on a dirt trail. The rider is wearing a red and white jersey, dark shorts, and a backpack. The background features a dense forest of tall evergreen trees under a clear blue sky with a bright sun in the upper left corner, creating a lens flare effect. The text "RECOMENDACIONES" is overlaid in white, bold, sans-serif font across the center of the image.

RECOMENDACIONES

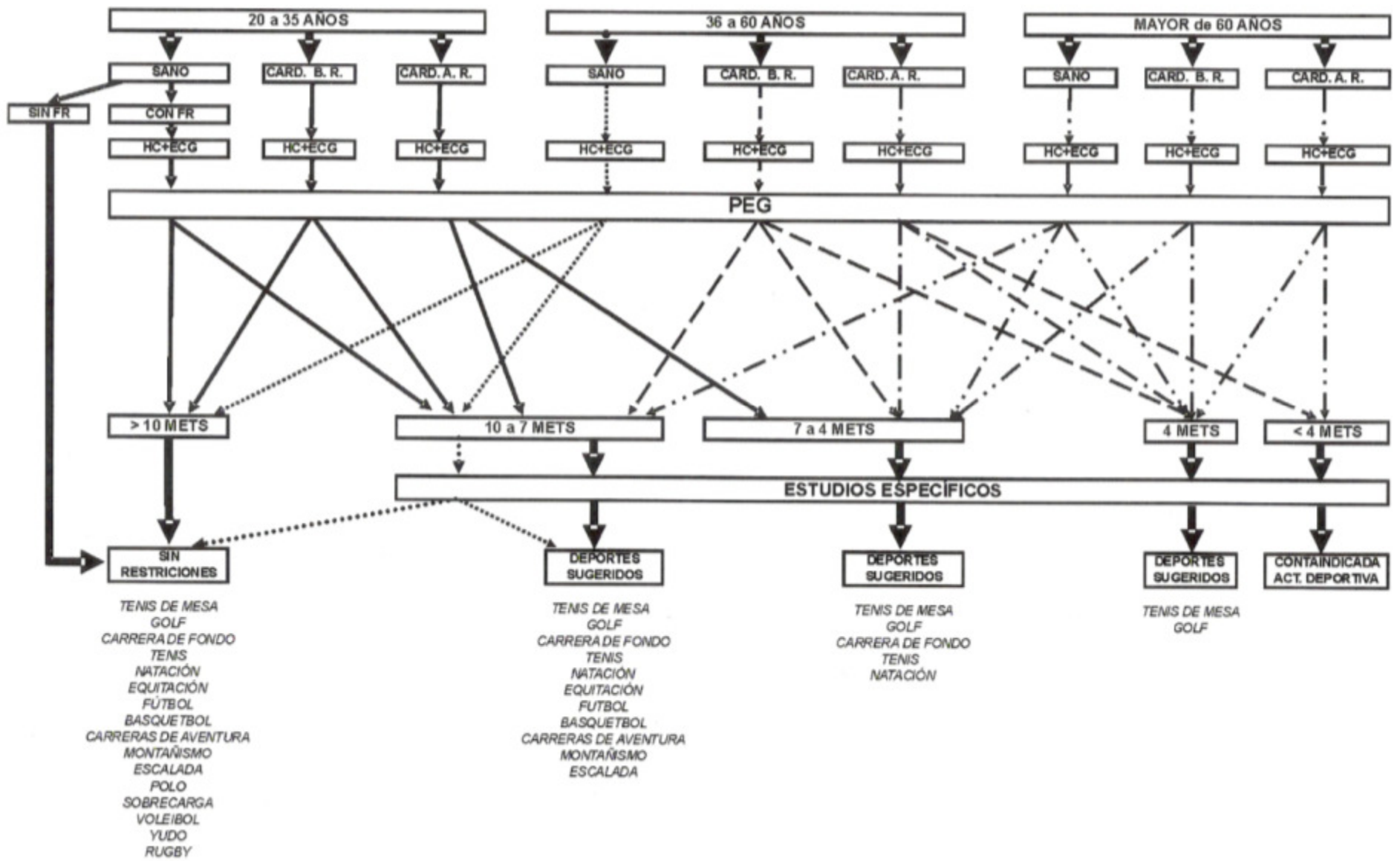
SINTESIS

CORAZON Y DEPORTES

		SANO	SANO	SANO	CARDIOPATA	CARDIOPATA	CARDIOPATA	CARDIOPATA	CARDIOPATA	CARDIOPATA
					BAJO	BAJO	BAJO	ALTO	ALTO	ALTO
		20 - 35	35 - 60	+ 60	20 - 35	35 - 60	+ 60	20 - 35	35 - 60	+ 60
TENIS DE MESA	RECREATIVO	SR	SR	SR	SR	SR	SR	SR	SR	SR
	COMPETITIVO	SR	SR	SR	SR	SR	SR	CR1	CR1	CR1
GOLF	RECREATIVO	SR	SR	CR1	SR	CR1	CR1	CR1	CR1	CR2
	COMPETITIVO	SR	SR	CR1	SR	CR1	CR2	CR1	CR2	CR2
FUTBOL	RECREATIVO	SR	SR	CR1	SR	SR	CR2	CR2	CR2	NO
	COMPETITIVO	SR	SR	CR1	CR1	CR2	NO	NO	NO	NO
TENIS	RECREATIVO	SR	SR	CR1	CR1	CR1	CR2	CR1	CR2	NO
	COMPETITIVO	SR	SR	CR1	CR1	CR2	CR2	CR2	NO	NO
C. FONDO	RECREATIVO	SR	SR	CR1	SR	CR1	CR2	CR2	NO	NO
	COMPETITIVO	SR	SR	CR1	SR	CR2	CR2	NO	NO	NO
NATAACION	RECREATIVO	SR	SR	CR1	SR	CR1	CR2	CR2	CR2	CR2
	COMPETITIVO	SR	SR	CR1	CR1	CR2	CR2	CR2	NO	NO
EQUITACION	RECREATIVO	SR	SR	SR	SR	SR	CR2	SR	CR2	CR2
	COMPETITIVO	SR	CR1	CR1	CR1	CR2	CR2	CR2	NO	NO
BASQUET	RECREATIVO	SR	SR	CR1	CR1	CR2	CR2	CR2	CR2	NO
	COMPETITIVO	SR	SR	CR1	CR1	CR2	NO	CR2	CR2	NO
VOLEY	RECREATIVO	SR	SR	CR1	SR	CR2	CR2	CR1	CR2	NO
	COMPETITIVO	SR	SR	CR1	CR1	NO	NO	NO	NO	NO
C. AVENTURA	RECREATIVO	SR	SR	CR2	SR	CR1	CR2	CR2	NO	NO
	COMPETITIVO	SR	CR1	CR2	CR1	CR2	CR2	NO	NO	NO
MONTAÑ -ESCAL	RECREATIVO	SR	SR	CR1	SR	CR1	CR2	CR2	NO	NO
	COMPETITIVO	SR	SR	CR2	CR1	CR2	CR2	NO	NO	NO
POLO	RECREATIVO	SR	SR	CR1	SR	CR1	CR2	CR2	NO	NO
	COMPETITIVO	SR	CR2	CR1	CR1	CR2	CR2	NO	NO	NO
SOBRECARGA	RECREATIVO	SR	SR	CR1	CR1	CR2	CR2	NO	NO	NO
	COMPETITIVO	SR	CR1	CR2	CR2	CR2	NO	NO	NO	NO
YUDO	RECREATIVO	SR	SR	CR2	CR1	CR2	CR2	NO	NO	NO
	COMPETITIVO	SR	CR1	CR2	CR2	NO	NO	NO	NO	NO
RUGBY	RECREATIVO	SR	SR	CR1	CR1	NO	NO	NO	NO	NO
	COMPETITIVO	SR	CR1	CR1	CR2	NO	NO	NO	NO	NO

**EVALUACION CARDIOLOGICA
PREPARTICIPACION**

**RECONOCIMIENTO CARDIOLÓGICO
DEPORTIVO BÁSICO**



SALUD

APTITUD

TIPO DE ACTIVIDAD

NIVEL



INTENSIDAD - DURACION

EXAMEN CLINICO PEDIATRICO

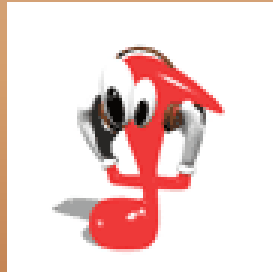


ANALISIS DE RUTINA DE LABORATORIO



ELECTROCARDIOGRAMA DE REPOSO





¿ERGOMETRIA?

APTO ABSOLUTO

APTO CON RESTRICCIONES

TEMPORARIAS

DEFINITIVAS

¿NO APTO?

REDACTAR

- **DEJAR CONSTANCIA O CERTIFICAR**
- **NOMBRE**
- **NO PRESENTA ACTUALMENTE**
- **ALTERACIONES O AFECCIONES**
- **AUMENTEN EL RIESGO HABITUAL**